



DESCRIERE ACTIVITATE

Când elevii sunt obosiți sau plictisiți, profesorul introduce o minge în clasă. **Elevii sunt rugați să se ridice în picioare.** Mingea se pasează de la un elev la altul — cel care prinde mingea trebuie să răspundă la o întrebare din lecție sau să pună el însuși o întrebare colegului următor.



ROLUL ACTIVITĂȚII

Reactivează atenția și energia elevilor prin mișcare fizică și stimulare cognitivă simultană. Combate monotonia și somnolența, transformând lecția în interacțiune dinamică.



APLICABILITATE

Recapitulare lecție anterioară • Verificare rapidă a cunoștințelor • Tranziție între capitole • Oricând energia clasei scade vizibil



RANDAMENT

↑ Atenție: 85% • Participare activă: 90% • Retenție informație: +40% față de metodele pasive • Durată optimă: 8–12 minute

MINGEA CU ÎNTREBĂRI — Cum funcționează?

1

SEMNALUL

Profesorul observă că energia clasei a scăzut → anunță activitatea și cere tuturor să se ridice în picioare

2

REGULA

Cel care prinde mingea răspunde la întrebarea pusă de colegul anterior sau formulează o nouă întrebare

3

PASAREA

Mingea se aruncă aleatoriu în clasă — nu în ordine! Toți trebuie să fie atenți permanent

4

FINALUL

Ultimul elev care prinde mingea rezumă în 2 propoziții ideea principală discutată

